

MASTER NAZIONALE 2014 - TENNIS IN CARROZZINA

Programma attività

 Mercoledì 17 Dicembre	9.00	9.30	seminario fare sport fa bene alla salute: il tennis in carrozzina	Accreditamento
	9.30	10.15	seminario fare sport fa bene alla salute: il tennis in carrozzina	Saluto autorità ed Introduzione al Seminario
	10.30	12.30	seminario fare sport fa bene alla salute: il tennis in carrozzina	Benefici psicologici derivanti dalla pratica sportiva (Dott.ssa Maria Chiara Pagone)
	13.00	14.30	Pranzo	
	14.30	18.30	Raduno Nazionale Italiana Tennis in Carrozzina Cat Maschile	
	14.30	16.30	seminario fare sport fa bene alla salute: il tennis in carrozzina	Anatomia Funzionale (Dr Giorgio Felzani)
	16.30	16.45	Pausa	Trasferimento Hotel > Tennis Club
	16.45	18.30	seminario fare sport fa bene alla salute: il tennis in carrozzina	Osservazione Raduno Nazionale maschile tennis in Carrozzina
	20.00		Cena	
 Giovedì 18 Dicembre	9.00	13.00	MASTER NAZIONALE	n° 3 Incontri Cat Maschile
	9.00	10.15	seminario fare sport fa bene alla salute: il tennis in carrozzina	Introduzione al tennis in Carrozzina
	10.00	10.15	Pausa	
	10.30	12.30	seminario fare sport fa bene alla salute: il tennis in carrozzina	L'alimentazione dell'atleta in carrozzina (Dr Antonio Pacella)
	13.00	14.30	Pausa Pranzo	
	14.30	19.00	MASTER NAZIONALE	n° 3 Incontri Cat Maschile
	14.30	16.15	seminario fare sport fa bene alla salute: il tennis in carrozzina	Tecnica e Tattica del tennis in carrozzina (Tecnici Federali Alberto Setti e Giancarlo Bonasia)
	16.30	16.45	Pausa	Trasferimento Hotel > Tennis Club
	16.45	18.30	seminario fare sport fa bene alla salute: il tennis in carrozzina	Tecnica e Tattica del tennis in carrozzina (Tecnici Federali Alberto Setti e Giancarlo Bonasia)
20.00		Cena		

MASTER NAZIONALE 2014 - TENNIS IN CARROZZINA

Programma attività

  <p style="text-align: center;">Venerdì 19 Dicembre</p>				
	9.00	13.00	MASTER NAZIONALE	n° 3 Incontri Cat Maschile n° 2 Incontri Cat Quad
	8.30	9.00	Corso sperimentale: il tennis in carrozzina	Accreditamento
	9.00	10.00	Corso sperimentale: il tennis in carrozzina	Anatomia Funzionale (Dr Giorgio Felzani)
	9.00	10.00	seminario fare sport fa bene alla salute: il tennis in carrozzina	Osservazione Master
	10.00	10.15	Pausa	
	10.15	11.15	Corso sperimentale: il tennis in carrozzina	Come migliorare la Stabilità del tronco attraverso la respirazione (Dr Luca Russo)
			seminario fare sport fa bene alla salute: il tennis in carrozzina	
	11.15	11.30	Pausa	
	11.30	12.30	Corso sperimentale: il tennis in carrozzina	Dalla percezione alla consapevolezza Motoria (Dott.ssa Rossella Simeoni)
	13.00	14.30	Pranzo	
	14.30	19.00	MASTER NAZIONALE	n° 3 Incontri Cat Maschile n° 2 Incontri Cat Quad
	14.30	16.00	seminario fare sport fa bene alla salute: il tennis in carrozzina	Considerazioni Finali e test di valutazione Osservazione Master
			Corso sperimentale: il tennis in carrozzina	
16.00	16.15	Pausa	Trasferimento Tennis Club > Hotel	
16.15	18.45	Corso sperimentale: il tennis in carrozzina	Presentazione, Tecnica e Tattica del tennis in Carrozzina (Tecnici Federali Alberto Setti e Giancarlo Bonasia)	
20.00		Cena		

  <p style="text-align: center;">Sabato 20 Dicembre</p>				
	9.00	13.00	MASTER NAZIONALE	2 Semifinali Cat Maschile 1 Incontro Girone Quad
	9.00	11.00	corso sperimentale** il tennis in carrozzina	Tecnica e tattica del tennis in carrozzina
	11.00	12.30	corso sperimentale** il tennis in carrozzina	Osservazione Master
	13.00	14.30	Pranzo	
	14.30	18.30	MASTER NAZIONALE	1 Finale Cat Maschile 1 Incontro Cat Quad
	14.30	16.30	corso sperimentale** il tennis in carrozzina	Osservazione Finali Master
	17.00	18.30	corso sperimentale** il tennis in carrozzina	Tecnica e tattica del tennis in carrozzina
20.30	23.59	Cena di Gala	Premiazione e Cena	